



DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 5.º 6.º 7.º ano

(regime presencial, misto ou não presencial)

ALUNOS EM CONDIÇÕES ALTERNATIVAS DE AVALIAÇÃO

Disciplina: Educação Física

Ano letivo: 2024/2025

| | DOMÍNIOS/TEMAS | Aprendizagens Essenciais transversais da disciplina de acordo com o Perfil dos alunos ¹⁾ | AVALIAÇÃO | | |
|--------------------|--|---|---|----------------|----|
| | | | INSTRUMENTOS (suporte de papel e/ou digital) | PONDERAÇÃO (%) | |
| Conhecimentos | 1 - ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS 2 – ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA 3 – ÁREA DOS CONHECIMENTOS | 1. Relacionar-se com cordialidade e respeito pelos seus companheiros, quer no papel de parceiros quer no de adversários. E, B, D, F 2. Aceitar o apoio dos companheiros nos esforços de aperfeiçoamento próprio, bem como as opções do(s) outro(s) e as dificuldades reveladas por ele(s). E, F 3. Cooperar nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente relacional, na atividade da turma. E, F, G 4. Analisar e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas, utilizando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva, etc .C, D, E, F, G, H, I, J 5. Conhecer os processos fundamentais das adaptações morfológicas, funcionais e psicológicas, que lhe permitem compreender os diversos fatores da aptidão física. A, B, C, I, J 6. Conhecer e aplicar cuidados higiénicos, bem como as regras de segurança pessoal e dos companheiros, e de preservação dos recursos materiais. E, F, G, J | Testes / Fichas de avaliação | 30 | 75 |
| | | | Grelhas de registo da participação oral | 10 | |
| | | | Trabalhos individuais / grupo | 10 | |
| | | | Relatório de aula | 10 | |
| | | | Participação na organização da aula | 15 | |
| Atitudes e valores | Comportamento/Relações Interpessoais - Estar atento, respeitar os outros, acatar decisões e participar adequadamente, cumprindo o Regulamento Interno. E,F,G,J Responsabilidade - Ser assíduo e pontual, trazer o material necessário, cumprir prazos, realizar as tarefas propostas e manter o material organizado, cumprindo o Regulamento Interno. F,G,J | | Registo/Grelhas de observação direta | | 25 |

Notas:

¹⁾ **Áreas de competências do perfil dos alunos (ACPA):** A - Linguagens e textos, B - Informação e comunicação, C - Raciocínio e resolução de problemas, D - Pensamento crítico e pensamento criativo, E - Relacionamento interpessoal, F - Desenvolvimento pessoal e autonomia, G - Bem-estar, saúde e ambiente, H - Sensibilidade estética e artística, I - Saber científico, técnico e tecnológico, J - Consciência e domínio do corpo.

As aprendizagens desenvolvidas no âmbito dos Domínios de Autonomia Curricular (DAC) são consideradas na avaliação da disciplina.

A Coordenadora de Departamento

Eduarda Salgado

Aprovado em Conselho Pedagógico

09-10-2024

O Presidente do Conselho Pedagógico

João Carvalho